

Календарный план физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на 2021-2022 учебный год

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физической культурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. 	<p>До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года</p>	<p>Администрация школы Классные руководители Физоргы классов Учителя-предметники</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. 		
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «Здоровый образ жизни». • Проведение классных мероприятий 	<p>До 5 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно</p>	<p>Классные руководители Учитель физкультуры Учителя</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • Баскетбольные соревнования • «Веселые старты» среди начальных классов • Турнир по волейболу • Легкоатлетические троуборье • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Смотр строя и песни» 	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ Клуб «Надежда»</p>

<p>4. Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по футболу, мини-футболу (в течение года). • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Президентские состязания (май) • Спортивный праздник «Зарница» (апрель). • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) 	<p>В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ Клуб «Надежда»</p>
<p>5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихя 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Проведение спортивных мероприятий 	<p>Декабрь В течение года. Октябрь-декабрь Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры</p>
<p>6. Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. 	<p>в течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
<p>7. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). 	<p>Родительские собрания В течение года</p>	<p>Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	<p>В течение года В течение года.</p>	Учитель физкультуры
8.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря 	<p>Июнь, июль В течение года Январь</p>	<p>Завхоз школы Учитель физкультуры</p>

**План работы школьного спортивного клуба «НАДЕЖДА»
на 2021-2022 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, районных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2021г	Зам.дир. по ВР

<p>Планирование и организация деятельности ШСК</p>	<p>- составление и утверждение планов работы ШСК на 2021-2022 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);</p>	<p>Август-сентябрь 2021г</p>	<p>Зам.дир. по ВР, руководитель ШСУ</p>
<p>Создание Совета клуба</p>	<p>- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;</p>	<p>Август-сентябрь 2021г</p>	<p>Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК</p>
<p>Методическая деятельность</p>			
<p>Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности</p>	<p>- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.</p>	<p>В течение года</p>	<p>Руководитель ШСК, педагоги ДО,</p>
<p>Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом</p>	<p>- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.</p>	<p>В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану</p>	<p>Руководитель ШСК, педагоги ДО</p>

Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных	<ul style="list-style-type: none"> - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов. 	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК,
Связь со школами района.	<ul style="list-style-type: none"> - обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий. 	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	<ul style="list-style-type: none"> - проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО. 	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	<ul style="list-style-type: none"> - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащих в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия. 	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО 	сентябрь	руководитель ШСК, мед.работник